

Меню

МБОУ «Школа № 71»

30 ноября 2020г.

Холодные закуски

Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100	72
Яйцо под соусом «Переменка» с з/горошком	1шт/10/10	134
Бутерброд с сыром, маслом	35/10/5	160
Салат из квашенной капусты с клюквой (капуста квашенная, лук, клюква, сахар, масло раст.)	100/5	89

Первые блюда

Борщ с капустой и картофелем, мясными фрикадельками п/ф сметаной	250/11/5	133
--	----------	-----

Вторые блюда

Котлеты «Аппетитные» п/ф, огурец соленый	80/65	197
Горбуша (филе) по-Московски	50/20	174
Мясо (говядина) тушеное	50/50	238
Голень куриная в сливочном маринаде, огурец соленый	90/35	339

Гарниры

Картофель запеченный	150	302
Каша гречневая рассыпчатая	170/5	324

Напитки

Чай с сахаром	200/15	60
Компот из плодов сушеный (урук)	200	128
Напиток лимонный	200	101

Хлеб сельский / пшеничный	15/15	68
---------------------------	-------	----

ИТОГО:

820

69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

Меню

МБОУ «Школа № 71»

1 декабря 2020г.

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	120	86
Салат «Столичный» (грудки куриные, картофель, огурцы соленые, яйцо, соус Переменка)	75	149
Салат из свеклы с сыром, соусом Переменка, яйцом	100/0,5шт.	152

Первые блюда

Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/11/15	146
--	-----------	-----

Вторые блюда

Грудка куриная (филе) по-французски	220/45	529
Ёжики мясные с рисом п/ф в томатном соусе	2шт/120/50	333
Шницель рыбный натуральный из горбуши	75	189
Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец соленый	100/30/25	383

Гарниры

Макаронны отварные	180	248
Капуста тушенная	150	133

Напитки

Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/10	86
Компот из замороженной компотной смеси	200	108
Какао с молоком	200	145
Хлеб сельский / пшеничный	15/15	68

ИТОГО:

**802
69=00**



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

Меню

МБОУ «Школа № 71»

2 декабря 2020г.

Холодные закуски

Фрукты свежие (яблоки, бананы)	90	65
Салат «Оранжевый» (капуста, яблоки, морковь, апельсин, сахар, м/раст)	90	100
Салат «Витаминка» (морковь, яблоки, сахар, кюква, курага, м/раст)	110	145
Винегрет овощной (свекла, картофель, морковь, огурцы сол., лук, масло раст.)	100	126

Первые блюда

Суп картофельный с макаронами с фрикадельками из птицы п/ф	250/11	144
--	--------	-----

Вторые блюда

Люля кебаб из говядины п/ф, огурец соленый	80/75	218
Горбуша (филе) запеченная	60	144
Говядина со стручковой фасолью	45/45	246
Гуляш из птицы, огурец солёный	80/50/35	351
Пельмени с соусом Переменка, огурец соленый	220/30/70	564

Гарниры

Пюре картофельное	150	146
Спагетти твердых сортов с маслом	200/5	309

Напитки

Чай с сахаром, лимоном	200/15/10	63
Компот из свежих плодов (яблок)	200	115
Компот из плодов сушеных (чернослив)	200	144

Хлеб сельский / пшеничный	15/15	68
---------------------------	-------	----

848

ИТОГО:

69=00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Школа № 71»

3 декабря 2020г.

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	72
Салат картофельный с огурцами (картофель, лук, огурцы сол., морковь, масло раст.)	100	93
Бутерброд с сыром, маслом	35/10/5	160
Салат «Витаминный» с яйцом (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст, яйцо)	100/0,5шт.	135

Первые блюда

Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/5	120
--	----------	-----

Вторые блюда

Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, огурец соленый	80/50	203
Грудка куриная в сливочном соусе	85/40	438
Мясо (говядина) по-Милански, зеленый горошек	220/15	407
Блинчики п/ф с абрикосовой начинкой со сгущенным молоком	3шт/180/25	370
Горбуша с рисом и зеленым горошком	60/180	360

Гарниры

Картофель тушеный	180	249
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	170/5	308

Напитки

Чай с сахаром	200/15	60
Компот из изюма и кураги	200	136
Напиток лимонный	200	101
Хлеб сельский / пшеничный	20/20	91

ИТОГО:

**983
69=00**

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Школа № 71»

4 декабря 2020г.

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	90	65
Салат Мечта (капуста, з/горошком, кукуруза, м.раст)	90	141
Салат из квашенной капусты с клюквой (капуста квашенная, лук, клюква, сахар, масло раст.)	100/5	89
Салат из свеклы с яблоками и кукурузой (свекла св., яблоки, кукуруза к/с, сахар, масло раст.)	110	101

Первые блюда

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	142
--------------------------------------	--------	-----

Вторые блюда

Котлеты Школьные п/ф огурец соленый	80/70	195
Горбуша (филе) запеченная в соусе «Нежный»	60/20	133
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	95	241
Сырники «Классические» п/ф, со сгущенным молоком	5шт/175/45	590
Плов из говядины, огурец соленый	50/200/25	508

Гарниры

Каша полбяная рассыпая	180	231
Гарнир «Овощной микс»	150	149

Напитки

Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/15	99
Напиток из замороженной черной смородины	200	107
Какао с молоком	200	145

Хлеб сельский / пшеничный	15/15	68
---------------------------	-------	----

ИТОГО:

565

69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Школа № 71»

5 декабря 2020г.

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	160	1158
Сэндвич с сыром	70	256

Первые блюда

Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками п/ф	250/15/33	290
---	-----------	-----

Вторые блюда

Сосиски отварные с Переменка	100/30	380
------------------------------	--------	-----

Гарниры

Макаронны	180	248
-----------	-----	-----

Напитки

Чай с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/20	118
Компот из замороженной вишни	200	109

Хлеб сельский / пшеничный	25/20	102
---------------------------	-------	-----

ИТОГО:

**963
69=00**

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

